

# Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2017

Howell Township Public Schools

## Estas seis estrategias ayudan a los estudiantes a repasar y recordar

Hay una gran diferencia entre hacer la tarea y estudiar. Tal vez su hijo sepa cómo completar las tareas, pero, ¿acaso sabe cómo estudiar eficazmente?

En una sesión de estudio no existe una tarea específica que deba completarse, y por tanto, la eficacia de dicha sesión resta en la capacidad de su hijo de recordar y retener la información. Para ayudarlo a aprovechar al máximo sus horas de estudio, anímelo a:

- 1. Tomar apuntes cuando lee.** Debería resumir el material a las partes más importantes.
- 2. Elaborar tarjetas de estudio** u otro material didáctico para ayudarlo a recordar la información.
- 3. Prestar atención a las ilustraciones** y tablas en el libro de texto. Con frecuencia, estas presentan material clave en un formato fácil de comprender.
- 4. Describir lo que acaba de leer** usando sus propias palabras. Si no puede hacerlo, lo más probable es que no haya comprendido el material y que tenga que leerlo otra vez.
- 5. Tener a mano un diccionario**, para que pueda encontrar el significado de las palabras que no sabe.
- 6. Limitar las distracciones.** Poner música suave de fondo está bien, pero debería apagar la televisión y su teléfono. Los miembros de la familia tienen que respetar la hora de estudio y limitar el ruido.



Fuente: "Tips for Helping Kids and Teens With Homework and Study Habits," Child Development Institute, [niscw.com/study\\_habits](http://niscw.com/study_habits).



## Motive a su hijo a continuar esforzándose

Lo que se aprende en las últimas semanas de clases es tan importante como lo que se aprende al iniciarse el año escolar. Por tanto, es vital que su hijo se mantenga concentrado en los estudios para terminar bien el año escolar. Para motivarlo:

- **Siga con sus rutinas diarias.** Los días ahora son más largos, pero no relaje las reglas y no le permita a su hijo quedarse despierto hasta más tarde. La mañana llega a la misma hora de siempre, y si su hijo no duerme lo suficiente, no podrá concentrarse en las clases.
- **Continúe interesado** en el trabajo escolar de su hijo. Tal vez usted ya esté familiarizado con lo que ocurre en la escuela, pero continúe preguntándole a su hijo cómo fue su día. Su hijo tiene que saber que usted tiene interés en lo que está aprendiendo.
- **Tenga expectativas ambiciosas.** Recuérdle a su hijo que usted aplicará consecuencias si sus calificaciones empeoran o si deja de completar sus tareas escolares. La idea de perderse la última película o un paseo a la piscina podría inspirarlo a seguir trabajando.

## Empodere a su hijo con lecturas estimulantes

Los estudiantes de intermedia están empezando a pensar en el lugar que ocupan en el mundo y en el impacto que pueden tener en él. Este verano, anime a su hijo a leer sobre niños de su edad, que están trabajando para que el mundo sea mejor. Pídale sugerencias a la bibliotecaria.



## Dividir los apuntes en columnas tiene sentido

Cuando los estudiantes toman apuntes de lo que escuchan en la clase y de lo que leen y lo hacen de manera organizada, estos apuntes se convierten en una herramienta muy útil para estudiar. Enséñele este método a su hijo:

- **Divida una hoja de papel** en tres columnas.
- **En la primera**, su hijo deberá anotar las ideas principales.
- **En la segunda**, puede anotar varios puntos sobre cada una de las ideas.
- **En la tercera**, su hijo puede hacer una ilustración o un gráfico que se relacione con la idea principal. Si no tiene tiempo de hacerlo en la clase, puede agregarlo más tarde.

Fuente: A.K. Dolin, *Homework Made Simple*, Advantage Books.

## Sea cortés en casa

En la escuela intermedia, los estudiantes aprenden muchas cosas que les serán muy útiles cuando se conviertan en adultos, entre ellas, muchas destrezas sociales. Para reforzar el valor de un comportamiento cortés:



- **Evite los comentarios negativos** de otras personas. Si su hijo lo escucha haciendo comentarios poco amables, creará que él también puede hacerlos y que no hay problema en ello.
- **Represente situaciones.** Ayude a su hijo a practicar la manera adecuada de responderles a los demás. Cuando le estén presentando a una nueva persona, por ejemplo, debería mirarla a los ojos, darle la mano y decirle, "Hola, es un gusto conocerte".



## ¿Cómo puedo facilitar la transición a la secundaria?

**P:** A mi hijo le encanta la escuela intermedia. Sin embargo, entra en pánico ante la idea de comenzar la secundaria este otoño. ¿Qué puedo hacer durante el verano para que esta transición le resulte más fácil?

**R:** La transición de la escuela intermedia a la secundaria puede causarles ansiedad y angustia a los estudiantes. Pero hay muchas cosas que usted podría hacer este verano para preparar a su hijo para este cambio:

- **Escúchelo.** Cuando hable de sus temores sobre la secundaria, trate de llegar al fondo del problema. Tal vez esté preocupado de perderse en los pasillos y llegar tarde a clase, por ejemplo. Si sabe exactamente qué le preocupa, puede ayudarlo a superarlo.
- **Ayúdelo a organizarse.** Los buenos hábitos ayudarán a su hijo a lidiar con la mayor carga de trabajo propia de la secundaria. Dele un calendario que puede usar para anotar las tareas. O ayúdelo a buscar una aplicación con calendario para su teléfono (recuérdale que debe seguir las reglas sobre el uso del teléfono que rigen en la escuela). Sugíerale que este verano lleve cuenta de sus actividades, compromisos y quehaceres con esta aplicación a modo de práctica.
- **Visite la escuela.** Si la escuela ofrecerá un día de orientación para los nuevos estudiantes, haga planes para asistir. Además, puede llamar a la oficina para programar una visita. Cuanto más se familiarice con la disposición de las aulas antes del inicio de clases, más cómodo y tranquilo se sentirá cuando llegue el primer día.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Promoverá la seguridad este verano?

El verano es para divertirse. Pero para los estudiantes de intermedia, que podrían no siempre contar con la supervisión de un adulto, también puede ser peligroso. ¿Está usted preparando a su hijo para que pase un verano seguro? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le sigue** la pista a su hijo, y sabe dónde está y con quién?  
¿Le aconseja no salir en horas de la noche?
2. **¿Insiste** en que use un casco cuando monte en bicicleta, monopatín o patineta?
3. **¿Le exige** a su hijo que se ponga protector solar cuando esté al aire libre?
4. **¿Anima** a su hijo a tomar suficiente agua cuando trabaje, juegue o haga ejercicios al aire libre en un día caluroso?
5. **¿Considera** la madurez de su hijo antes de asignarle quehaceres,

tal como cortar los arbustos, por ejemplo?

### ¿Cómo le está yendo?

Más respuestas *sí* significa que usted se está dedicado a garantizar la seguridad de su hijo este verano. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

“Muchos de nosotros pasamos demasiado tiempo en lo que es urgente y no el tiempo necesario en lo que es importante.”

—Stephen R. Covey

## Escribir puede ser divertido

Las vacaciones de verano significa que los niños tienen más tiempo libre. Pues entonces, es una estupenda oportunidad para sentir el placer de escribir sin la presión de un plazo de entrega. Anime a su estudiante de intermedia a escribir:

- **La reseña de un libro** que haya leído. Debería señalar si le gustó el libro o no le gustó, y por qué. Además, debería indicar si lo recomendaría a otros.
- **Preguntas generales** de un tema que le interese. Podría demostrar sus conocimientos.
- **Ficción sobre un personaje favorito.** Pídale a su hijo que seleccione un personaje de un libro o la televisión y que escriba un cuento con él o ella como protagonista.

## Este verano, limite el uso de los aparatos electrónicos

Los estudios revelan que los escolares miran más televisión en el verano que en los meses que van a la escuela. Los expertos recomiendan limitarles a los jóvenes el tiempo al frente de una pantalla y promover alternativas más saludables.

Los estudiantes deberían aprovechar el verano para asumir nuevas responsabilidades y explorar nuevos intereses. Sentarse frente a una pantalla, embelesado, no lo acercará a estas metas.

## Los lazos familiares promueven el éxito

Un descanso de la rutina escolar les brinda a las familias la oportunidad de pasar tiempo de calidad juntos. Aquí tiene maneras de volver a ponerse en contacto con su hijo este verano:



- **Compartan más comidas en familia.** Su hijo debería comer con usted y ayudarlo a preparar la comida y limpiar la cocina.
- **Muévase.** Si hay un deporte que les guste a usted y a su hijo, practíquenlo. O den una caminata juntos por las tardes y disfruten de una conversación relajada.
- **Creen recuerdos.** Saquen muchas fotografías y pídale a su hijo que lo ayude a ponerlas en un álbum o a hacer una presentación de diapositivas en la computadora.

### Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2017, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064